



extima

VÝCVIKOVÝ PROGRAM

FIREMNÍ KOUČOVÁNÍ

Nabídka veřejného výcvikového programu na rok 2011

16. února 2011

www.extima.eu

Extima CZ, s.r.o., Golčova 1/2, 148 00 Praha 4
T: +420 220 990 301, M: +420 604 921 019, E: info@extima.eu

OBSAH

PROFIL SPOLEČNOSTI.....	3
PORTFOLIO	4
PRODUKTY – RÁMCOVÉ ROZDĚLENÍ	5
VÝCVIKOVÝ PROGRAM FIREMNÍ KOUČOVÁNÍ	6
OBECNÁ CHARAKTERISTIKA	6
PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN	6
VÝSTUPY VÝCVIKU	7
KONCEPCE VÝCVIKU.....	8
TERMÍNY VEŘEJNÉHO VÝCVIKOVÉHO PROGRAMU	8
ORGANIZACE JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ	8
OBSAH JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ.....	9
FINANČNÍ PODMÍNKY	11
UKONČENÍ A AKREDITACE VÝCVIKOVÉHO PROGRAMU.....	10
GARANCE.....	12
KVALIFIKAČNÍ INFORMACE.....	13
REFERENCE.....	18

PROFIL SPOLEČNOSTI

V roce 2010 se Extima CZ, s.r.o. stala nástupcem po společnosti Extima, s.r.o., která od roku 1996 patří mezi průkopníky koučování v oblasti Střední Evropy. Je specialistou na komplexní transformace (změnové projekty) firem a organizací. Dále se věnuje rozvojovým, vzdělávacím a poradenským projektům pro podnikání a management a podpoře pomáhajících profesionálů. Svým koučovským přístupem a zkušenostmi s řízením sociálních systémů dosahuje vysoké účinnosti svého působení. Všechny produkty Extimy CZ jsou připravovány tak, aby maximálně rozvíjely samostatnost a kompetentnost managementu, pracovníků a firem.

Systemický přístup, kterým Extima CZ pracuje, je využíván ve všech pomáhajících profesích jako vysoce účinný způsob práce s lidmi. Je založen na poznatcích moderních věd o člověku, pracuje komplexně a systémově.

Posláním Extimy CZ je být svým zákazníkům renomovaným partnerem, jenž umí efektivně a příjemně předat to nejlepší, co je současná věda i praxe schopna nabídnout k podpoře efektivity firmy a spokojenosti jejích zákazníků, majitelů i pracovníků. Smyslem práce konzultantů Extimy CZ je pomoci lidem a firmám adaptovat se na nové, tvrdší podmínky a požadavky moderní doby, a to při zachování spokojenosti pokud možno všech zúčastněných.

Extima CZ je propojena organizačně i personálně s **Institutem systemického koučování** a **Institutem systemických studií**. Instituty odborně připravují pro Extimu CZ všechny systemické výcvikové programy, rozvíjí projekt Systemický přístup v podnikání a ve velkých organizacích, a patří v těchto oblastech mezi přední světová pracoviště.

Extima CZ je spolupořadatelem a hlavním organizátorem mezinárodních vědeckých konferencí (např. **Nové myšlení v podnikání a managementu**).

KONTAKT

» Hana Štěpánová

Office manager

T: +420 220 990 301

M: +420 604 921 019

E: info@extima.eu

» Martin Chochola

Senior consultant, supervisor

T: +420 220 990 302

M: +420 737 212 901

E: chochola@extima.eu

PORTFOLIO

Nabídku produktů zde chápeme jako orientační přehled – v 99,99% totiž tvoříme programy na míru – ať již v oblasti osobního/osobnostního rozvoje či změn v organizacích. Naším „best practise“ jsou principy, nikoliv produkty.

VZDĚLÁVÁNÍ » Naučíme vás

Získání a prohlubování informací (znalosti). Osvojení nových postupů a nácvik chování (dovednosti). Rozšíření možností, změny přístupu, zlepšení nebo upevnění sebereflexe (myšlení).

Příklady: manažerské minimum, systemický management, firemní koučování, leadership, projektové řízení, vztahy a komunikace, řešení konfliktů, mediální trénink ...

REALIZACE » Uděláme u/za vás

Zvýšení výkonu pracovníků či týmů, zajištění naplnění konkrétních cílů podřízených, řešení business témat a vztahových problémů, rychlé postavení firmy nebo její části „na nohy“, práce s talenty, výběr vhodných kandidátů na jednotlivé pozice.

Příklady: koučování, kariérové plány, vedení porad, krizová intervence, rozvojová střediska, výběrová řízení, zpětná vazba 360° ...

PORADENSTVÍ » Dovedeme vás

Profesionalizace manažerské práce, tvorba a dosahování dlouhodobé strategie, příprava a podpora vrcholového vedení při zavádění systémových změn, nastavení firemního systému na požadavky top managementu, audity zaměřené na diagnostiku organizace či lidí.

Příklady: transformace firemních systémů, supervize, systemické poradenství, optimalizace procesů, workshopy, personální a systémový audit ...

PRODUKTY – RÁMCOVÉ ROZDĚLENÍ

Extima a její konzultanti poskytují zájemcům široké, navzájem provázané a výrazně se podporující produkty. Zde jsou produkty rámcově rozděleny do několika kategorií podle obsahu i formy spolupráce.

Můžete využít:

- » změnové, transformační, rozvojové a další **projekty** jako způsob systémového přístupu k zásadním změnám firem i jako způsob prvotních inspirací a efektivních zásahů - např. projekty resystemizace - dlouhodobé projekty zaměřené na změnu myšlení sociálního systému organizace (lidí), která je nezbytná, pokud chce firma trvale dosahovat špičkových výkonů
- » **individuální i skupinové koučování** jako cestu k vyšší osobní kompetenci a lepšímu využití osobního potenciálu (systemické a komplexní koučování)
- » **výcviky v koučování** – střednědobé i dlouhodobé na úrovni postgraduálního studia, které v rozhodujících oblastech podnikání formují účastníky v profesionály (výcvikový program Firemní koučování, systemické výcvikové programy)
- » intenzivní **kurzy** a **workshopy** jako způsob získání nových postojů, dovedností a znalostí (ucelená škola Time managementu IV. generace)
- » **poradenství** zaměřené na rychlé a účinné změny, které dnešní způsob práce vyžaduje
- » **rozvojové audity** - systémové a personální audity zaměřené na diagnostiku všech zdrojů využitelných při dalším rozvoji firem (časové snímky, systémy hodnocení pracovníků, systémy motivace, odměňování a osobní odpovědnosti, programy vnitrofiremního vzdělávání a růstu kvalifikace, adaptační program nových zaměstnanců, systémové personální metodiky)
- » **rozvojová střediska** (development centra) - cílem je zvýšit pracovní výkonnost, a to formou podpory a rozvoje perspektivních lidských zdrojů; podobně můžete využít systém zpětné vazby formou 360°
- » systemické **profesiogramy** - popisy pracovních pozic z hlediska dodavatelsko-odběratelských vztahů uvnitř i vně firemního sociálního systému, analýza procesů a pozičních vztahů, vypracování typizovaných pozic a obecných profesiogramů s kvalifikačními požadavky
- » systemické **kariérové plány** - reflexe a tvorba plánů profesionálního a pozičního růstu pracovníků nejméně na tři roky, může sloužit k plánování lidských zdrojů zákazníka ve střednědobé strategii 3 - 5 let
- » nedílnou součástí Extimy je také **systemická psychoterapeutická poradna**, která doplňuje poradenské zaměření skupiny speciálními službami zaměřenými na problémy soukromého charakteru

VÝCVIKOVÝ PROGRAM FIREMNÍ KOUČOVÁNÍ

OBECNÁ CHARAKTERISTIKA

Kvalifikace k praktickému používání koučování ve firemní praxi.

Výcvikový program Firemní koučování (VPFK) je komplexní soubor nástrojů pro zvyšování efektivity, produktivity a kvality. Je cílen na metodiku a praxi koučování, zabývá se principy koučování a jejich praktickým použitím v praxi. Mění některé myšlenkové postupy a postoje, těžištěm je však orientace na zvyšování dovedností kompetencí. Slouží zájemcům k tomu, aby rozšířili svůj rejstřík práce s lidmi o principy a prvky koučování.

Po skončení programu účastníci rozumí základním principům koučování a ve standardních situacích bezpečně ovládají odpovídající postupy ve své praxi, tj. umí propojovat role tradičního manažera a kouče.

PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Program o délce cca 1,5 roku ve skupině do deseti účastníků je určen pro základní a střední management a výkonné pracovníky - obchodníky a personalisty, poradce a konzultanty, a dále každému, kdo pracuje s lidmi a chce svoji práci obohatit o účinné principy a postupy koučování.

Pro specifické homogenní skupiny lze výcvikový program navázat přímo na konkrétní aplikační oblast, tj. například „Výcvikový program Firemního koučování v obchodní praxi“, nebo navázat výcvik na podporu stávajících projektů společnosti.

VÝSTUPY VÝCVIKU

Účastníci dobře zvládají techniku koučování - umí zacházet s lidmi okolo sebe způsobem, který je příjemný a vede k větší samostatnosti, kompetentnosti a zodpovědnosti těchto lidí.

Absolventi získají komplexní soubor nástrojů např. k:

- » rozšíření rejstříku práce s lidmi o principy a prvky koučování (praktické použití koučování v každodenní praxi)
- » systémovému sladění potřeb podřízeného se strategií společnosti (oddělení, týmu...) a se stanoveným zadáním (ovlivňování cílů od nadřízených, předávání cílů podřízeným)
- » rozvoji manažerských dovedností v práci s podřízenými (strategické manažerské a rozvojové rozhovory)
- » zvyšování efektivity dosahování cílů přes řízení lidí (změna komunikačního stylu a technologie vedení rozhovorů)
- » zajišťování jak produktivity a efektivity, tak spokojenosti a vnitřní motivace svých podřízených (zjišťování čehokoliv (potřeb, řešení, cest, cílů) v jakémkoliv jednání, hledání nových možností, řešení, synergie...)

VPFK vede k výraznému zlepšení sebereflexe (přemýšlení o tom, co, proč a jak dělám, zda je to to nejužitečnější a co nebo jak by mohlo být užitečnější)

Účastníci zaznamenávají zásadní rozvoj sebeorganizace (efektivní využívání času, maximální využívání vlastních možností, schopnost intenzivního seberozvoje a podobně).

KONCEPCE VÝCVIKU

135ti hodinový výcvikový program je realizován v devíti dvoudenních soustředěních s odstupem cca 1,5 měsíce. Obsahuje 120 hodin výuky (přednášky, semináře a praktická cvičení se zpětnou vazbou) a minimálně 15 hodin skupinové supervize. Výcvik je ukončen závěrečnou prací a formální praktickou zkouškou.

TERMÍNY VEŘEJNÉHO VÝCVIKOVÉHO PROGRAMU

- » 1. soustředění 02. - 03. června 2011 15 hod.
- » 2. soustředění 18. - 19. července 2011 15 hod.
- » 3. soustředění 05. - 06. září 2011 15 hod.
- » 4. soustředění 20. - 21. října 2011 15 hod.
- » 5. soustředění 05. - 06. prosince 2011 15 hod.
- » 6. soustředění 19. - 20. ledna 2012 15 hod.
- » 7. soustředění 01. - 02. března 2012 15 hod.
- » 8. soustředění 26. - 27. dubna 2012 15 hod.
- » 9. soustředění 14. - 15. června 2012 15 hod.

ORGANIZACE JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ

- » 1. den
 - 10:00 - 13:00 pracovní blok
 - 13:00 - 14:00 oběd
 - 14:00 - 18:00 pracovní blok
 - 18:00 - 19:00 večere
- » 2. den
 - 08:00 - 09:00 snídaně
 - 09:00 - 13:00 pracovní blok
 - 13:00 - 14:00 oběd
 - 14:00 - 17:00 pracovní blok

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Pro bližší představu - v současné době většina našich výcviků probíhá v penzionu **Myškův mlýn**. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozepisovány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním.

OBSAH JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ

1. soustředění (15 hodin)

- » Koučování v systému pomáhajících profesí (přednáška)
- » Základní kompetence kouče (seminář)
- » Potřeby, změny a cíle v koučovaném a jeho prostředí (seminář)
- » Základy koučovacího rozhovoru (cvičení)
- » Zjišťování potřeb a tvorba cílů (cvičení)

2. soustředění (15 hodin)

- » Základní způsoby koučování (přednáška)
- » Kontrola a vedení (seminář)
- » Podpora a pomáhání (seminář)
- » Zjišťování podnětů a žádostí (cvičení)
- » Formulování objednávek a tvorba kontraktu (cvičení)

3. soustředění (15 hodin)

- » Sebereflexe, reflektování a škálování (seminář)
- » Typologie otázek I. (seminář)
- » Tvorba instrukcí a zjišťování v koučovacím rozhovoru (cvičení)
- » Zkompetentňování kladením otázek (cvičení)

4. soustředění (15 hodin)

- » Typologie otázek II. (seminář)
- » Problémy a přerámování v koučovacím procesu (seminář)
- » Konstruktivní dotazování (cvičení)
- » Pozitivní konotování (cvičení)

5. soustředění (15 hodin)

- » Organizace koučovacích sezení (seminář)
- » Vznik a průběh koučovacího vztahu (seminář)
- » Koučování ve firmě a mimo firmu (seminář)
- » Realizace kontraktu v koučovacím sezení (cvičení)
- » Kompletní koučovací rozhovory (cvičení)

6. soustředění (15 hodin)

- » Rozlišování kontroly a pomoci (seminář)
- » Rozlišování péče a nácvik dozírání (cvičení)
- » Zásady profesionální kontroly (seminář a cvičení)
- » Kompletní koučovací rozhovory (cvičení)

7. soustředění (15 hodin)

- » Kontrolní rámec koučování (seminář)
- » Typy objednávek, objednávka zadavatele (seminář)
- » Tvorba objednávek zadavatele (cvičení)
- » Návčik komplexních koučovacích rozhovorů (cvičení)
- » Práce se záznamy koučovacích rozhovorů (skupinová supervize)

8. soustředění (15 hodin)

- » Druhy profesionální pomoci (seminář)
- » Rozlišování druhů pomoci a návčik poradenství (cvičení)
- » Komplexní koučovací rozhovory (cvičení)
- » Práce se záznamy koučovacích rozhovorů (skupinová supervize)

9. soustředění (15 hodin)

- » Práce se záznamy koučovacích rozhovorů (skupinová supervize)
- » Zkouška - ověření koučovacích kompetencí (skupinová supervize)

UKONČENÍ A AKREDITACE VÝCVIKOVÉHO PROGRAMU

Výcvikový program realizuje pro Extimu CZ, s.r.o. Institut systemického koučování (vědecké a výcvikové pracoviště), který vydává úspěšným absolventům certifikát, garantovaný mezinárodní vědeckou radou institutu. Absolventi, kteří nesplní předepsané požadavky, obdrží potvrzení Extimy o účasti v programu.

Výcvikový program dále splňuje požadavky akreditačních systémů **The International Coach Federation**, **The European Mentoring & Coaching Council** a **České asociace koučů** jako vzdělávání pro základní kvalifikační stupeň Akreditovaný kouč.

Požadavky na certifikaci:

- » Mezinárodní certifikát Institutu – absolvovat nejméně 110 hodin výuky a nejméně 15 hodin supervize, zpracovat předepsané písemné práce a prokázat zvládnutí absolvovaného rozsahu koučovských dovedností v závěrečné zkoušce;
- » Potvrzení společnosti Extima – absolvovat nejméně 90 hodin výuky a 10 hodin supervize.

Potvrzení a certifikáty se vydávají po ukončení celého programu, a to jen na žádost plátce programu.

FINANČNÍ PODMÍNKY

Extima má fixní cenové podmínky, které se nacházejí v našich obecných obchodních podmínkách.

» **Cena: 86.400,- Kč + DPH/1 účastník**

Cena je uvedena bez DPH. Do konce května 2011 je třeba se závazně přihlásit a zaplatit zálohovou fakturu ve výši 57.600,- Kč.

Cena zahrnuje veškerou práci supervizorů a písemné materiály pro účastníky. Účastníci dále obdrží knihu Umění koučovat, která je napsána právě pro tento program a pokrývá celý obsah výcviku (Parma, P.: *Umění koučovat*, Alfa publishing, Praha 2006).

extima



V ceně není zahrnuto ubytování a strava (cca 1000,- na den výcvikového programu, účastníci si hradí samostatně).

Garantujeme účast jednoho supervizora na jednu skupinu. Vyhradujeme si právo v rámci trvalého zvyšování profesionality své práce vyslat na akci dalšího odborníka jako supervizora, stážistu, či druhého konzultanta. Jejich účast závisí na interním rozhodnutí naší společnosti a zákazník nehradí jeho práci.

Veřejného výcviku se mohou zúčastnit pouze dva pracovníci jedné firmy v jednom kalendářním roce.

GARANCE

Institut systemického koučování (ISK) – www.isystemic.eu

- » toto vědecké a výzkumné pracoviště zajišťuje nejvyšší odbornou garanci Extimy - garantuje metodiky všech koučovacích produktů
- » realizuje koučovací výcvikové programy a akredituje zaměstnance Extimy k profesi systemický kouč (čtyřleté studium)

Mezinárodní vědecká rada Institutu systemického koučování

- » garantuje všechny programy realizované nebo certifikované ISK
- » členové mezinárodní vědecké rady – Imelda McCarthy (Fakulta sociální politiky a sociální práce, University College Dublin, Irsko), Karel Chadt (Vedoucí odboru vzdělávání dospělých, Škoda Auto a.s. Mladá Boleslav), Jaroslav Jirásek (Čestný děkan, České manažerské centrum Čelákovice, IESC Praha), Gale Miller (Fakulta sociálních a kulturních věd, Marquette University, Milwaukee, Wisconsin, USA), Ernst Salamon (Psycholog, psychoterapeut a konzultant, Salamon Konsult AB, Stockholm, Švédsko), Arist von Schlippe (Fakulta psychologie a zdravotních věd, University of Osnabrück, president Německé systemické společnosti, Berlin, Německo)

Profesní a odborné organizace

- » klíčoví lidé Extimy CZ se aktivně podílejí na činnosti profesních organizací v oboru, jako např. ČAKO – Česká asociace koučů, ICF – Mezinárodní federace koučů apod.
- » konzultanti Extimy jsou členy i dalších profesních organizací (SOFT – Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně aj.)

Vnitřní akreditace Extimy CZ

- » výcvikové programy mohou provádět jen plně kvalifikovaní systemičtí koučové, kteří prošli náročným procesem certifikace v mezinárodních systemických institutech
- » každý konzultant je akreditován na každý produkt samostatně (prokázání odbornosti v daném tématu, znalost metodického postupu, prokázání schopnosti realizace produktu v praxi)
- » vznik každého produktu má určený proces, zakončený vlastní akreditací metodiky a materiálů (definice cílů, vypracování přesné metodiky společně s vytvořením materiálů, v praxi prokazatelné naplnění cílů, vlastní akreditace)

Etický kodex Extimy CZ

- » lidé v Extimě jsou vázáni profesními standardy vyplývajícími z etického kodexu Extimy.

Vnitřní etické zásady každého z nás

- » Výcvikový program samotný je modelem koučovací práce. To znamená, že supervizoři pracují s účastníky „koučovsky“. Účastníci tak koučovací proces zažívají od počátku „na vlastní kůži“. To je nezbytný etický předpoklad pro jejich vlastní koučovskou praxi.

KVALIFIKAČNÍ INFORMACE

Podrobnější informace o supervizorech výcvikových programů najdete na www.extima.eu

SIMONA PARMOVÁ

- » Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Jednatel, senior konzultant a výkonný manažer společnosti Extima
- » Psychoterapeut Soukromé psychologické a psychoterapeutické poradny.
- » Supervizor Institutu systemického koučování, člen SOFT - Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, České systemické společnosti, International Coach Federation a České asociace koučů.

Odborná kvalifikace

- » Ekonomika a rodinná podpora pro podnikatele (středoškolské odborné studium, Střední rodinná škola, Šumperk), Systemický management a marketing (specializační studium, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště).
- » Systemické řízení malé organizace (certifikát, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště), Systemické koučování (certifikát, Institut systemického koučování, Praha), Systemická psychoterapie (ve výcviku, Institut pro systemickou zkušenost, Praha).

Odborná praxe

- » Spoluautor metodiky projektů postgraduálního studia systemických programů (pro kouče, manažery, pomáhající profesionály, obchodníky a marketingové specialisty)
- » Supervizor systemických koučů, systemický kouč, poradce a konzultant pro management, profesiogramy, kariérogramy, rozvojová střediska a out-door aktivity.
- » Spoluautor metodik pro personální řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Manažer malého týmu, obchodní ředitel soukromé společnosti, předseda organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.

MARTIN CHOCHOLA

- » Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Senior konzultant a odborný manažer společnosti Extima CZ
- » Psychoterapeut Soukromé psychologické a psychoterapeutické poradny.
- » Supervizor a vědecký tajemník Institutu systemického koučování, supervizor International Coach Federation, člen Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J.E. Purkyně

Odborná kvalifikace

- » Klinická psychologie (doktorské interní studium, dosud studuje, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze), Psychologie (magisterské studium, VŠ diplom 2005, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze).
- » Systemické koučování (tříletý postgraduální výcvikový program, certifikát 2008, Institut systemického koučování, Praha), Systemická a rodinná terapie (psychoterapeutický výcvik, certifikát 2006, Institut rodinné terapie, Praha),
- » Internetové poradenství (kvalifikační výcvik, certifikát 2005, Modrá linka, Brno), Pokračovací kurs krizové intervence (kvalifikační kurs, certifikát 2005, Remedium Praha), Základní kurs krizové intervence (kvalifikační kurs, certifikát 2004, Remedium Praha), Baum test (kurs, certifikát 2000, Grafema, Praha), Základy praktické psychologie (kurs, certifikát 2000, Mavo spol. s.r.o., Praha), Relaxační techniky (kurs, certifikát 2000, Mavo spol. s.r.o., Praha).

Odborná praxe

- » Systemický kouč a supervizor, konzultant kurzů soft-skills dovedností, psychoterapeut (individuální, párová a rodinná systemická terapie).
- » Spoluautor metodik rozvojových programů a personálního řízení, poradce a konzultant pro management, příprava a realizace Rozvojových středisek, příprava rozvojových plánů
- » Tajemník vědeckého výboru mezinárodní konference „O sexualitě a lidských vztazích“
- » Psycholog Integrovaného záchranného systému pro mimořádné události a krizové situace
- » Pedagogická praxe (individuální i skupinová výuka, soukromě i v rámci FF UK), autor odborných článků a sdělení na odborných konferencích
- » Vedoucí a člen výkonného vedení systemického letního dětského tábora.

PETR PACOVSKÝ

- » Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Odborný ředitel společnosti Extima
- » Soukromý konzultant v holotropním dýchání.
- » Člen České systemické společnosti, České asociace koučů, International Coach Federation a Institutu systemického koučování.

Odborná kvalifikace

- » Automatizované systémy řízení (magisterské studium, Fakulta elektrotechnická, České vysoké učení technické, Praha).
- » Transpersonální psychologie (certifikát, Stanislav Grof, USA), Systemické koučování (certifikát, Institut systemického koučování, Praha), Psychologie orientovaná na proces (certifikát, Ivan Verný, Švýcarsko).

Odborná praxe

- » Autor a garant školy Time management IV. generace v podnikání a managementu, supervizor konzultantů kurzů Time management IV. generace v podnikání a managementu společnosti Extima
- » Systemický kouč, poradce a konzultant pro změnové projekty organizací, poradce a moderátor pro krizové a obtížné situace v organizacích.
- » Jednatel a ředitel elektronického nakladatelství, jednatel a ředitel poradenské společnosti Time expert, koordinátor a konzultant předních vzdělávacích společností a konkrétních zákazníků na mnoha vzdělávacích projektech
- » Autor publikací (Velká kniha o uspořádání času, Člověk a čas), mnoha článků na téma osobní a profesní rozvoj a mnoha sdělení na odborných konferencích.

PETR PARMA

- » Odborný garant výcviku

Současné funkce

- » Jednatel Extima, s.r.o., místopředseda představenstva Ditherm a.s., předseda dozorčí rady Orbit s.r.o., člen správní rady AOBC Plzeň, poradce představenstva Vysoké školy NEWTON College, majitel Psychoterapeutické poradny, ředitel Institutu systemického koučování a Institutu systemických studií,
- » Vyučující Katedry psychologie Filosofické fakulty Univerzity Karlovy, člen komise pro obhajobu doktorských dizertačních prací Fakulty informatiky a statistiky Vysoké školy ekonomické.
- » Člen představenstva České asociace koučů, ředitel České systemické společnosti, člen The International Coach Federation, The European Mentoring & Coaching Council, České psychoterapeutické společnosti, České asociace psychoterapeutů, SOFT - Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, Asociace manželských a rodinných poradců, Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu apod.

Odborná kvalifikace

- » Vychovatelství a tělesná výchova (magisterské studium, 1980, Pedagogická fakulta, Masarykova univerzita, Brno), Teorie výchovné práce a speciální pedagogika (státní rigorosní zkouška, VŠ doktorský diplom, 1981, Katedra pedagogiky a psychologie, Pedagogická fakulta, Masarykova univerzita, Brno), Manželské a rodinné poradenství (postgraduální specializační studium, 1994, Katedra psychologie, Filosofická fakulta, Univerzita Palackého, Olomouc)
- » Samostatný manželský a rodinný poradce (certifikát, 2001, Asociace manželských a rodinných poradců, Praha), Supervizor manželského a rodinného poradenství (certifikát, 2008, Asociace manželských a rodinných poradců, Praha), Supervizor rodinné a systemické terapie (certifikát, 2004, SOFT – Společnost pro rodinnou a systemickou terapii, Praha), Rodinný terapeut (certifikát, 2004, SOFT – Společnost pro rodinnou a systemickou terapii, Praha).
- » Vytváření rozdílů (certifikát, 1992, Steve de Shazer, Brief Family Therapy Center, Milwaukee, Wisconsin, USA), Klinická hypnóza podle M. H. Ericksona (certifikát, 1992, Institut M. H. Ericksona, Praha), Systemická terapie (certifikát, 1993, Institut für systemische Studien e. V., Hamburg, SRN), Skupinová supervize v systemickém přístupu (certifikát, 1994, Institut Alice Masarykové při Univerzitě Karlově, Praha), Management Coaching (certifikát, 1996, Jaseka, Praha, s podporou NVF a Phare), Ericksonovská komunikační hypnotická a nehypnotická psychoterapie (certifikát, 1998, Institut Milтона H. Ericksona pro ČR, pod garancí The Milton H. Ericsson Foundation, Phoenix, USA), Systemická supervize, terapie a koučování (certifikát, 2001, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště) apod.

Odborná praxe

- » Autor a garant školy Systemický přístup v podnikání a managementu, autor a garant projektů postgraduálního studia systemických programů (pro kouče, manažery, pomáhající profesionály, obchodníky a marketingové specialisty)
- » Specialista na sociální systémy (vztahy, rodiny, organizace, společnosti), specialista na transformace a změnové projekty organizací, specialista na krizové intervence (vztahy mezi majiteli a statutárními orgány firem, mezi představenstvem a exekutivním managementem, mezi členy rodiny apod.)
- » Supervizor koučů, supervizor poradců a konzultantů společnosti Extima, systemický supervizor a kouč.
- » Vedoucí oddělení, psycholog manželské a předmanželské poradny, ředitel Centra individuální, párové a rodinné terapie, profesor Evropského polytechnického institutu (obory Psychologie a sociologie, Mezilidská komunikace, Management a marketing), autor odborných článků, knih a sdělení na odborných konferencích (klinická i firemní oblast), manželský a rodinný poradce, výzkum v psycho-sexuální oblasti, předseda vědeckých výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.

REFERENCE

Výcvikové programy Firemní koučování
jsme realizovali např. pro tyto společnosti:

- » Alcoa Fujicura Czech
- » AstraZeneca
- » Alulet
- » Bedford Management Consultants
- » Bhakti nakladatelství
- » Cetelem ČR
- » Coca Cola Beverages ČR
- » Coca Cola HVB Slovakia
- » Commerzbank
- » CS Cabot
- » CTY Group
- » Česká pojišťovna
- » Českomoravská stavební spořitelna
- » ČEZ
- » ČSOB Leasing
- » E-cons
- » Eastern Sugar ČR
- » Elmarco
- » FEI
- » Hartmann-Rico
- » Hewlett-Packard
- » Junák
- » Kooperativa
- » Linea Recta
- » Mettler-Toledo
- » Ringier ČR
- » Siemens Enterprise Communications
- » SKF Ložiska
- » SPF Group
- » TESCO
- » TV Lyra
- » Your system
- » ZAK TV